




Arbeiter-Samariter-Bund

Telefon ab 8.00 Uhr:
03364 / 280 06 28



Speisenplan vom 12.08.2024 - 18.08.2024

	Menü 1	Menü 2	
Montag	Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst 2,3,5,11,A,B,C(w),S 900 kcal	Chicken- Nuggets mit Kaisergemüse und Kartoffeln 1,2,11,A,B,C,H,N 650 kcal	
Dienstag	Lauch- Gemüse Eintopf mit Kasselerfleisch 1,3,4,10,11,A,C(w),H,S 410 kcal	Putenpfanne in Curry- Rahm, dazu Reis 2,3,4,5,7,A,B,C(w),G,H,I 920 kcal	
Mittwoch	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal	Kasseler- Schmorbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,3,10,A,B,C,G,H,I,S 840 kcal	
Donnerstag	Linteneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schweineschnitzel mit Bohnengemüse und Kartoffeln 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 800 kcal	
Freitag	Gemüse- Reispfanne mit Käse und Tomatensauce 11,B,C(w),H 770 kcal	Gedünstetes Tilapiafilet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree 11,B,C(w),H 770 kcal	
Samstag	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Dessert 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal		Preise: Normalmenü : 8,90 € Eintopf: 7,95 € Sondermenü:(z.Bsp. an Feiertagen) 9,25 € Dessert: 1,20 €
Sonntag	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 11,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal		

Dessert(x)

Rückgabe bitte bis zum 05.08.2024

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

Fleischarten: 8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen
S Schwein R Rind e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfid
(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.