

35 Jahre



Telefon ab 8.00 Uhr:

03364 / 280 06 28



Speisenplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

Arbeiter-Samariter-Bund

	Menü 1	Menü 2	<u>zusätzl. Dessert</u>
Montag 12.01.2026	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu Obst 1,3,4,5,7,11,A,C(w),G,H,I,S 970 kcal	2 Rollmopse mit Remouladensauce und Salatbeilage 1,6,10,A,B,C,G,H,I,J 1010 kcal	
Dienstag 13.01.2026	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch 1,3,11,A,B,C(w,r),G,H,N,S 410 kcal	Schmorwurst mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,11,A,B,C(w),G,H,I,S 630 kcal	
Mittwoch 14.01.2026	Gulasch vom Schwein mit Rotkohl und Kartoffeln 1,1,10,A,B,C,H,S 670 kcal	Rinderschmorbraten mit Rosenkohl und Knödel 2,11,A,B,C(w),H,R 870 kcal	
Donnerstag 15.01.2026	Soljanka mit Sauerrahm, dazu ein Brötchen 1,2,3,5,6,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 730 kcal	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N,S 730 kcal	
Freitag 16.01.2026	Putenpfanne mit Champignons, Lauch und Mais, dazu Reis 1,2,4,A,B,C,H,N 770 kcal	Gebratenes Alaska- Seelachsfilet mit Senf- Kapernsauce und Kartoffeln, dazu Obst 1,2,5,7,B,C(w),I,J,N 740 kcal	
Samstag 17.01.2026	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Dessert 1,2,5,7,11,A,B,C,H 770 kcal	 Preise: Normalmenü : 10,75 € Eintopf: 9,50 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 11,15 € Dessert: 1,65 €	
Sonntag 18.01.2026	Kohlroulade mit Kartoffeln, dazu ein Kompott 1,2,11,,A,B,C,H,G,I,N,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 06.01.2026

**Änderungen seitens der
Küche vorbehalten!**

Guten Appetit !

Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärtzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind e- Erdnuss, w- Walnuss, c- Cashewkerne

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den **selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr**, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr,

für **Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr**, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.