


Speisenplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

	Menü 1	Menü 2
Montag 12.01.2026	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu Obst 1,3,4,5,7,11,A,C(w),G,H,I,S 970 kcal	2 Rollmöpfe mit Remouladensauce und Salatbeilage 1,6,10,A,B,C,G,H,I,J 1010 kcal
Dienstag 13.01.2026	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch 1,3,11,A,B,C(w,r),G,H,N,S 410 kcal	Schmorwurst mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,11,A,B,C(w),G,H,I,S 630 kcal
Mittwoch 14.01.2026	Gulasch vom Schwein mit Rotkohl und Kartoffeln 1,1,10,A,B,C,H,S 670 kcal	Rinderschmorbraten mit Rosenkohl und Knödel 2,11,A,B,C(w),H,R 870 kcal
Donnerstag 15.01.2026	Soljanka mit Sauerrahm, dazu ein Brötchen 1,2,3,5,6,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 730 kcal	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N,S 730 kcal
Freitag 16.01.2026	Putenpfanne mit Chamignons, Lauch und Mais, dazu Reis 1,2,4,A,B,C,H,N 770 kcal	Gebratenes Alaska- Seelachsfilet mit Senf- Kapernsauce und Kartoffeln, dazu Obst 1,2,5,7,B,C(w),I,J,N 740 kcal
Samstag 17.01.2026	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Dessert 1,2,5,7,11,A,B,C,H 770 kcal	 Preise: Normalmenü : 10,75 € Eintopf: 9,50 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 11,15 € Dessert: 1,65 €
Sonntag 18.01.2026	Kohlroulade mit Kartoffeln, dazu ein Kompott 1,2,11,,A,B,C,H,G,I,N,S 770 kcal	

zusätzl. Dessert

Rückgabe bitte bis zum 06.01.2026

Änderungen seitens der
 Küche vorbehalten!

Guten Appetit !

Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

Fleischarten: 8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen
S Schwein **R** Rind e- Erdnuss, w- Walnuss, c- Cashewkerne

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfid.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis:

Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den **selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr**, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr,
 für **Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr**, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.