35 Jahre ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Speisenplan vom 09.11.2026 - 15.11.2026

EKO CATERING

Telefon ab 8.00 Uhr
Montag bis Freitag

03364 / 280 06 28

	Menü 1	Menü 2	zusätzl. Dessert
Montag 09.11.2026	Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Bratkartoffeln 1,6,B,J,N 590 kcal	Panierte Hähnchenbrust mit Gemüsemix, Sauce und Kartoffeln 1,4,11,A,B,C(w),E,H,N 740 kcal	
Dienstag 10.11.2026	Brühkartoffeln mit Kasselerfleisch 1,3,11,A,B,C(w,r),G,H,N,S 410 kcal	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Reis, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,11,A,B,C(w),H,N,S 710 kcal	
Mittwoch 11.11.2026	Kasselerbraten mit Möhren- Brokkoligemüse (Meerrettich) und Kartoffeln 1,2,3,5,7,11,B,C(w),G,H,I,N,S 770 kcal	Germknödel mit Vanileesauce 2,7,11,A,B,C(w) 1050 kcal	
Donnerstag 12.11.2026	Erbseneintopf mit Bockwurst 1,2,3,7,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,N,S 830 kcal	Spaghetti mit Pilz- Rahmsauce 1,4,11,A,B,C(w),G,H,I,N 710 kcal	
Freitag 13.11.2026	Krautgulasch mit Kartoffeln, dazu ein Kompott 1,4,6,7,11,A,B,C,H,N,S 770 kcal	Seehechtfilet gedünstet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree 11,B,C(w),G,H,I,J 770 kcal	
Samstag 14.11.2026	Züricher Geschnetzeltes mit Champignons und Nudeln 1,2,5,7,11,A,C,H,S 770 kcal	**Preise:** Normalmenü: 10,75 € Eintopf: 9,50 € Sondermenü (z.Bsp. an Feiertagen) 11,15	
Sonntag 15.11.2026	Fleischermeisterboulette mit Puzstasauce und Kartoffelpüree 1,2,5,6,7,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 03.11.2026 Änderungen seitens der Küche vorbehalten ! **Guten Appetit!**

Anmerkung: **Zu den Eintöpfen wird ein Brötche angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator **8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)e- Erdnuss, c- Cashewekerne, wa- Walnuss

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:
Für Montag bis Freitag für denselben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.