

35 Jahre**Arbeiter-Samariter-Bund****Speisenplan vom 09.03.2026 - 15.03.2026****Telefon ab 8.00 Uhr:**

Montag bis Freitag

03364 280 06 28**zusätzl. Dessert**

	Menü 1	Menü 2
Montag 09.03.2026	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu Obst 3,4,5,11,A,B,C,G,H,I,S 1060 kcal	Brathering mit Zwiebeln, Röstkartoffeln und Salatgarnitur A,C,G,H,I,J 620 kcal
Dienstag 10.03.2026	Schwäbischer Spätzleintopf mit Fleischklößchen 11,A,B,C(w,r),G,H,S 530 kcal	Braumeistersteak (gefüllt mit Schinken und Käse), Sahnesauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln 1,2,3,10,11,A,B,C(w),H,S 820 kcal
Mittwoch 11.03.2026	Zwiebelfleisch mit Majoran, Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,4,5,7,11,A,B,C,G,H,I,S 540 kcal	Hefeklöße mit Heidelbeeren 2,A,B,C(w) 750 kcal
Donnerstag 12.03.2026	Kartoffelsuppe mit Bockwurst 1,3,4,7,11,A,B,C(w,r),F,G,G,H,I,S 670 kcal	Schweineschnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffeln 1,2,11,A,B,C(w),G,H,I,N,S 720 kcal
Freitag 13.03.2026	Truthahngulasch "Jäger Art" mit Spirellis, dazu ein Dessert 1,2,10,11,A,B,C(w),H 770 kcal	Knusperfilet mit Remouladensauce und Röster, dazu Obst 6,A,B,C,G,I,J 1150 kcal
Samstg 14.03.2026	Ungarischer Gulasch mit Nudeln, dazu ein Dessert 11,A,B,C,S 770 kcal	 Preise: Normalmenü : 10,75 € Eintopf: 9,50 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 11,15 € Dessert: 1,65 €
Sonntag 15.03.2026	Nackensteak vom Schwein mit Champignons und Kartoffelpüree 2,3,5,7,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	

Rückgabe bitte bis zum 03.03.2026**Änderungen seitens der Küche vorbehalten!****Guten Appetit!****Anmerkung:** Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R RindDekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfid.

(w- Weizen, r- Roggen) e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

Hinweis:

Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.