

35 Jahre



Arbeiter-Samariter-Bund

Telefon ab 8.00 Uhr:

03364 / 280 06 28



## Speisenplan vom 08.12.2025 - 14.12.2025

	Menü 1	Menü 2	
<b>Montag 08.12.2025</b>	Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln  1,6,B,J,N 590 kcal	Panierte Hähnchenbrust mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree  1,4,11,A,B,C(w),E,H,N 740 kcal	
<b>Dienstag 09.12.2025</b>	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch  1,10,11,A,B,C(w,r),G,H,N,R 410 kcal	Prager Schinken mit Buttermöhren und Kartoffeln  2,4,6,11,A,B,C(w),S 980 kcal	
<b>Mittwoch 10.12.2025</b>	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis, dazu Rote Bete  1,2,5,6,7,11,A,B,C(w),H,N,S 700 kcal	Rindergulasch mit Zwiebel- und Gurkenstreifen mit Spätzle, dazu ein Joghurt  2,4,6,11,A,B,C(w),R 920 kcal	
<b>Donnerstag 11.12.2025</b>	Erbseintopf mit Bockwurst  1,2,3,7,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,N,S 830 kcal	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln  1,4,11,A,B,C(w),G,H,I,N,S 800 kcal	
<b>Freitag 12.12.2025</b>	Bauerngulasch mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt  1,11,A,B,C,H,N,S 770 kcal	Seehechfilet gedünstet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree  11,B,C(w),G,H,I,J 770 kcal	
<b>Samstag 13.12.2025</b>	Spaghetti mit Curry- Hackfleischsauce und Reibekäse  11,A,B,C(w),G,H,I,S 770 kcal	<b>Preise:</b>  Normalmenü : 9,90 € Eintopf: 8,75 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 10,25 € Dessert: 1,50 €	
<b>Sonntag 14.12.2025</b>	Fleischermeisterboulette mit Pusztasauce und Kartoffelpüree  1,2,5,6,7,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal		

zusätzl. Dessert

**Rückgabe bitte bis zum 02.12.2025**

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Änderungen seitens der Küche  
vorbehalten!

Guten Appetit !

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wa- Walnuss

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.