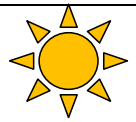
35 Jahre ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Speisenplan vom 07.09.2026 - 13.09.2026

EKC CATERING

Telefon ab 8.00 Uhr:
nur Montag bis Freitag
03364 / 280 06 28

	Menü 1	Menü 2	zusätzl. Dessert
Montag 07.09.2026	Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst 2,3,5,11,A,B,C(w),S 890 kcal	Matjes mit Apfel- Zwiebel- Gurkenschmand und Bratkartoffeln 1,6,10,B,J 740 kcal	
Dienstag 08.09.2026	Frischer Möhreneintopf mit Rindfleisch 1,3,11,A,B,C(w,r),G,H,N,R 410 kcal	Spanferkelrollbraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln 10,11,A,B,C(w),H,S 670 kcal	
Mittwoch 09.09.2026	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,3,11,A,B,C,G,H,N,S 670 kcal	Gebratene Hähnchenbrust auf Gemüsereis mit Tomatensauce 2,5,7,11,B,C,H 610 kcal	
Donnerstag 10.09.2026	Linseneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schweineschnitzel "Försterinnen Art" mit Kartoffeln, dazu ein Pfirsichkompott 1,6,10,11,A,B,C(w),G,H,I,S 810 kcal	
Freitag 11.09.2026	Wirsingroulade mit Kartoffeln, dazu ein Portionsjoghurt 1,2,6,10,11,A,B,C(w),H,S 740 kcal	Tilapiafilet gedünstet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree A,B,C,G,H,I,J 570 kcal	
Samstag 12.09.2026	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Dessert 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal		
Sonntag 13.09.2026	Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,11,A,B,C,H,N,S 770 kcal		

Preise:

Normalmenü:	10,75 €
Eintöpfe:	9,50 €
Sondermenü z.Bsp. zu Feiertagen:	11,15 €
zusätzl. Dessert:	1,65 €

Rückgabe bitte bis zum 01.09.2026

Änderungen seiten der Küche vorbehalten!

Guten Appetit!

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator **8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wn- Walnuss

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit. (w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:
Für Montag bis Freitag für denselben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Ihr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.