




Arbeiter-Samariter-Bund *Speisenplan vom 05.08.2024 - 11.08.2024*

Telefon ab 8.00 Uhr:
03364 / 280 06 28



	Menü 1	Menü 2	
Montag	Matjes "Klassisch" mit ganzen Bohnen und Zwiebelringen, dazu Kartoffeln 1,A,B,C,H,J,N 730 kcal	Gebratene Hähnchenbrust mit weißer Lauchsauce und Gemüsereis 11,A,B,C(w),G,H,I,J 630 kcal	
Dienstag	Spargel- Kohlrabieintopf mit Rauchfleisch 1,3,4,11,A,B,C(w,r),G,H,I,S 430 kcal	Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln, Leinöl und Salatbeilage 1,B,N 700 kcal	
Mittwoch	3 gekochte Eier in süß- saurer Sauce mit Kartoffeln, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,10,11,A,B,C(w),H 670 kcal	Geräucherter Schinkenbraten mit Buttermöhren und Kartoffeln 1,3,4,11,A,B,C,G,H,N,S 840 kcal	
Donnerstag	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 820 kcal	Schweineschnitzel mit frischem Kohlrabigemüse und Kartoffeln 1,10,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	
Freitag	Kasseler- Lauchpfanne mit frischen Champignons und Kartoffelpüree 1,3,11,A,B,C(w),G,H,I,S 430 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Zitronen- Buttersauce und Kartoffeln, dazu Salatbeilage 1,2,5,7,10,11,B,C(w),J 630 kcal	
Samstag	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Schokoladenpudding 1,2,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal	 <p>Preise: Normalmenü : 8,90 € Eintopf: 7,95 € Sondermenü(z.Bsp. an Feiertagen) 9,25 € Dessert: 1,20 €</p>	Dessert (x)
Sonntag	Königsberger Klopse, Kapernsauce und Kartoffeln, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,A,B,C,H,N,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 29.07.2024

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

Fleischarten: **8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen
S Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.
(w- Weizen, r- Roggen) e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:
für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.