


## **Speisenplan vom 04.11.2024 - 10.11.2024**

**zusätzliches  
Dessert(x)**

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>	
<b>Montag</b>	Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst 2,3,5,11,A,B,C(w),S 900 kcal	Matjes mit Apfel- Zwiebel- Gurkenschmand und Bratkartoffeln 1,6,10,B,J 770 kcal	
<b>Dienstag</b>	Frischer Möhreeneintopf mit Rindfleisch 1,11,A,B,C,G,H,N,R 410 kcal	Spanferkelrollbraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln 10,11,A,B,C(w),H,S 680 kcal	
<b>Mittwoch</b>	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal	Kasseler- Schmorbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,3,10,A,B,C,G,H,I,S 840 kcal	
<b>Donnerstag</b>	Linteneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schweineschnitzel mit Bohnengemüse und Kartoffeln 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 800 kcal	
<b>Freitag</b>	Wirsingroulade mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt 1,2,6,10,11,A,B,C(w),H,S 770 kcal	Sahne- Rosenkohl mit Walnüssen und Kartoffelpüree 10,A,B,C,E,G,H,I 500 kcal	
<b>Samstag</b>	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Dessert 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal		<p><b>Preise:</b></p> <p>Normalmenü : 8,90 € Eintopf: 7,95 € Sondermenü (z.Bsp. an Feiertagen) 9,25 € Dessert: 1,20 €</p>
<b>Sonntag</b>	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 11,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal		

**Rückgabe bitte bis zum 28.10.2024**

**Guten Appetit**

**Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

**8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wn- Walnuss

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)

**Hinweis:** Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.