35 Jahre ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Speisenplan vom 02.11.2026- 08.11.2026

EKO CATERING

Telefon ab 8.00 Uhr
Montag bis Freitag
03364 / 280 06 28

	Menü 1	Menü 2	zusätzl. Dessert
Montag 02.11.2026	Zwei Rollmöpse mit Remouladensauce, Bratkartoffeln und Salatbeilage 1,6,10,A,B,C,G,H,J,I 1010 kcal	Gebratene Hähnchenbrust auf Rahmwirsing mit Reis 1,2,11,A,B,C(w) 930 kcal	
Dienstag 03.11.2026	Kolhrübeneintopf mit Rauchfleisch 1,3,11,A,B,C(w,r),G,H,N,S 410 kcal	Geschmorte Kasselerschulter mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln 1,2,3,11,A,B,C,H,N,S 630 kcal	
Mittwoch 04.11.2026	Schmorwurst mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,11,A,B,C(w),G,H,I,S 630 kcal	Grießbrei mit Sauerkirschen B,C(w) 930 kcal	
Donnerstag 05.11.2026	Soljanka mit Sauerrahm, dazu ein Brötchen 1,2,3,5,6,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 730 kcal	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N,S 730 kcal	
Freitag 06.11.2026	Putenpfanne mit Champignons, Lauch und Mais, dazu Reis 1,2,4,11,A,B,C,H,N 710 kcal	Gebratenes Alaska- Seelachsfilet mit Senf-Kapernsauce und Kartoffeln, dazu Obst 1,2,5,7,B,C(w),I,J,N 740 kcal	
Samstag 07.11.2026	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Dessert 1,2,5,7,11,A,B,C,H 770 kcal	**Preise:** Normalmenü: 10,75 € Eintopf: 9,50 €	
Sonntag 08.11.2026	Kohlroulade mit Kartoffeln, dazu einen Schokoladenpudding 1,2,11,A,B,C,G,H,I,N,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 27.10.2026 Änderungen seitens der Küche vorbehalten! **Guten Appetit!**

Zu den Eintöpfen wird ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator **8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind e- Erdnuss, w- Walnuss, c- Cashewkerne

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit. (w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:
Für Montag bis Freitag für denselben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.