

35 Jahre



Arbeiter-Samariter-Bund

Telefon ab 8 Uhr:
03364 / 280 06 28



Speisenplan vom 01.12.2025 - 07.12.2025

	Menü 1	Menü 2	<u>zusätzl. Dessert</u>
Montag 01.12.2025	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu Obst 1,3,4,5,7,11,A,C(w),G,H,I,S 970 kcal	Gebratene Hähnchenbrust auf Rahmwirsing mit Reis 1,2,11,A,B,C(w) 930 kcal	
Dienstag 02.12.2025	Borschtsch mit Rindfleisch und Kräutersahne 1,4,10,11,A,B,C(w,r),G,H,R 470 kcal	Schmorwurst mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,11,A,B,C(w),G,H,I,S 630 kcal	
Mittwoch 03.12.2025	Gulasch vom Schwein mit Rotkohl und Kartoffeln 1,1,10,A,B,C,H,S 670 kcal	Rinderschmorbraten mit Rosenkohl und Knödel 2,11,A,B,C(w),H,R 870 kcal	
Donnerstag 04.12.2025	Soljanka mit Sauerrahm, dazu ein Brötchen 1,2,3,5,6,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 730 kcal	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N,S 730 kcal	
Freitag 05.12.2025	Curry- Geschnetzeltes mit Bambus und Ananas, dazu Reis 4,11,B,C(w),H,S 770 kcal	Gebratenes Alaska- Seelachsfilet mit Senf- Kapernsauce und Kartoffeln, dazu Obst 1,2,5,7,B,C(w),I,J,N 740 kcal	
Samstag 06.12.2025	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Dessert 1,2,5,7,11,A,B,C,H 770 kcal		Preise: Normalmenü : 9,90 € Eintopf: 8,75 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 10,25 € Dessert: 1,50 €
Sonntag 07.12.2025	Kohlroulade mit Kartoffeln, dazu ein Kompott 1,2,11,,A,B,C,H,G,I,N,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 25.11.2025

**Änderungen seitens der
Küche vorbehalten!**

Guten Appetit!

Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator
8 Phosphat **9** geschwärtzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind **e-** Erdnuss, **w-** Walnuss, **c-** Cashewkerne

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.
(**w-** Weizen, **r-** Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.