

Name :

## Speiseplan vom 11.10.2021 - 17.10.2021

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
<b>Montag</b> 11.10.2021	Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Zwiebeln, Paprika und Gewürzgurke	Frühlingsgemüse Eintopf mit Rindfleisch <small>B,G,3,4</small>	<b>Fruchtquark</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 671 kcal</i>	<i>E2 = 398 kcal</i>	
<b>Dienstag</b> 12.10.2021	Grießbrei mit warmen Früchten <small>B,C,1,8</small>	Ged.Hähnchenfilet mit Broccoli, Soße und Kartoffeln <sup>B</sup>	<b>Apfelmus</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 470 kcal</i>	<i>E2 = 548 kcal</i>	
<b>Mittwoch</b> 13.10.2021	Grütwurst, Sauerkraut und Kartoffeln <sup>B,3,4,Gerste</sup>	Eierragout <sup>B,C</sup> mit Gemüse einlage und Kartoffeln	<b>Banane</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 810 kcal</i>	<i>E2 = 450 kcal</i>	
<b>Donnerstag</b> 14.10.2021	panierte Leber, Zwiebelsoße Kartoffelpüree <sup>3,C</sup>	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln <sup>B,C</sup>	<b>Rote Grütze</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 540 kcal</i>	<i>E2 = 348 kcal</i>	
<b>Freitag</b> 15.10.2021	ged.Seelachsfilet, Dillsoße Kartoffeln und Krautsalat	Kochklopse, Kapernsoße Kartoffeln und <b>Rote Bete</b> <small>A,B,C,1,3,8</small>	<b>Götterspeise</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 624 kcal</i>	<i>E2 = 603 kcal</i>	
<b>Samstag</b> 16.10.2021	Wachsbohne Eintopf mit Schweinefleisch <small>B,C,3,4</small>	Graupeneintopf mit Suppengrün u. Rindfleisch <sup>6,B,G</sup>	<b>Schoko - pudding</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 490 kcal</i>	<i>E2 = 424 kcal</i>	
<b>Sonntag</b> 17.10.2021	Hackbraten (v.Schwein), Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln <sup>A,B,C</sup>		<b>Joghurt</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 693 kcal</i>		

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam! Ansprechpartnerin Frau Kumnick**

**Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Änderungen vorbehalten.**

**Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / Fax 0335/ 401289505**

## Speiseplan vom 18.10.2021 - 24.10.2021

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
<b>Montag</b> 18.10.2021	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch <small>B,G,3,4</small>	Möhreneintopf mit Rindfleisch <small>B,C,3,4</small>	<b>Fruchtquark</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 378 kcal</i>	<i>E2 = 430 kcal</i>	
<b>Dienstag</b> 19.10.2021	Spirellis mit Tomatensoße und Jägerschnitte <small>A,B,3,4</small>	Hefeklöße mit Fruchtsuppe <small>B,C,1,8</small>	<b>Joghurt</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 566 kcal</i>	<i>E2 = 390 kcal</i>	
<b>Mittwoch</b> 20.10.2021	Schweineschnitzel <sup>A,B</sup> mit Letscho <sup>B,C</sup> und Kartoffeln	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon, Fleischklöß. u.Reis <sup>A,B,C</sup>	<b>Apfel</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 613 kcal</i>	<i>E2 = 548 kcal</i>	
<b>Donnerstag</b> 21.10.2021	marinierter Hering und Kartoffeln	Zwei gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln <small>A,B,C,1,8</small>	<b>Rote Grütze</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 665 kcal</i>	<i>E2 = 572 kcal</i>	
<b>Freitag</b> 22.10.2021	Sauerbraten, Rotkohl und Klöße <small>A,B,C,3,4</small>	Schweinegulasch Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>B,C,3</sup>	<b>Götterspeise</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 754 kcal</i>	<i>E2 = 639 kcal</i>	
<b>Samstag</b> 23.10.2021	Porree Eintopf mit Schweinefleisch <sup>6,G</sup>	Brühnudeln <sup>A,B</sup> mit Suppengrün und Hühnerfleisch <sup>6,G</sup>	<b>Vanille - pudding</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 386 kcal</i>	<i>E2 = 349 kcal</i>	
<b>Sonntag</b> 24.10.2021	Putenbraten, Soße, Leipziger Allerlei, Kartoffeln <small>B,C</small>		<b>Joghurt</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 560 kcal</i>		

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

**Unterschrift:**