

Name :

Speiseplan vom 08.09.2025-14.09.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 08.09.2025	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch <small>B,G,3,4</small>	Graupeneintopf mit Suppengrün u. Rindfleisch <small>B,C,3,4</small>	<u>Fruchtquark</u> plus 1,00 €
Dienstag 09.09.2025	Grießbrei mit warmen Früchten <small>B,C,1,8</small>	Würzfleisch mit Gemüse-einlage und Kartoffeln ^{B,C}	<u>Apfelmus</u> plus 1,00 €
Mittwoch 10.09.2025	Fleischkäse gebacken, Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln	Ged.Hähnchenfilet, Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln <small>B,C</small>	<u>Banane</u> plus 1,00 €
Donnerstag 11.09.2025	Hacksteak, Sauce ^{A,B} , Kartoffeln und Kaisergemüse	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln ^{B,C}	<u>Rote Grütze</u> plus 1,00 €
Freitag 12.09.2025	Gebr.Fischfilet, Dillsauce ^{B,C} und Kartoffeln, Bohnensalat	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon, Fleischklöß. u.Reis ^{A,B,C}	<u>Götterspeise</u> plus 1,00 €
Samstag 13.09.2025	Möhreneintopf mit Rindfleisch <small>B,C,3,4</small>	Brühnudeln mit Suppengrün und Fleischklößchen ^{B,G,3,4}	<u>Schoko - pudding</u> plus 1,00 €
Sonntag 14.09.2025	Kasseler, Sauce, Sauerkraut und Kartoffeln ^{B,3,4}		<u>Joghurt</u> plus 1,00 €

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 8,50 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 15.09.2025-21.09.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 15.09.2025	Erbseneintopf mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	Brühkartoffeln ^{6,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}	<u>Fruchtquark</u> plus 1,00 €
Dienstag 16.09.2025	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit <u>Apfelmus</u>	Gabelspaghetti mit Wurstgulasch <small>A,B,3</small>	<u>Joghurt</u> plus 1,00 €
Mittwoch 17.09.2025	Schweineschnitzel, Rahm-champignons und Kartoffeln <small>A,B,C,1,3,8</small>	Kochklopse, Kapernsauce Kartoffeln, Rote Bete <small>A,B,C,1,3,8</small>	<u>Apfel</u> plus 1,00 €
Donnerstag 18.09.2025	Geflügelfrikadelle, Sauce Frühlingsgemüse und Kartoffeln <small>B,C,3,4</small>	Eierragout mit Gemüse-einlage und Kartoffeln <small>A,B,C,3,4</small>	<u>Rote Grütze</u> plus 1,00 €
Freitag 19.09.2025	Krautgulasch mit Kartoffeln <small>B,C,3,4</small>	Gedünstetes Fischfilet, Kräutersauce ^{B,C} Broccoli und Kartoffeln	<u>Götterspeise</u> plus 1,00 €
Samstag 20.09.2025	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{6,B,G}	Brühreis mit Suppengrün und Hühnerfleisch ^{B,G,3,4}	<u>Vanille - pudding</u> plus 1,00 €
Sonntag 21.09.2025	Hähnchenschenkel, Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln ^{B,C,3}		<u>Joghurt</u> plus 1,00 €

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Rückgabe bis 01.09.2025 !

Unterschrift: