


Speisenplan vom 08.11.2021 - 14.11.2021

Dessert

	Menü 1	Menü 2
Montag	Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst 2,3,5,11,A,B,C(w),S 900 kcal	Matjes mit Apfel- Zwiebel- Gurkenschmand und Bratkartoffeln 1,6,10,B,J 750 kcal
Dienstag	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch 1,10,11,A,B,C(w,r),G,H,N,R 410 kcal	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,A,B,C(w),H,N,S 680 kcal
Mittwoch	Spinat mit Schinkenrührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsauce, Möhrengemüse und Klößen 2,3,5,7,11,A,B,C(w),H,N,R 700 kcal
Donnerstag	Linseneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schnitzel "Försterinnen Art" mit Kartoffeln, dazu ein Pfirsichkompott 1,6,10,11,A,B,C(w),G,H,I,S 800 kcal
Freitag	Wirsingroulade mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt 1,2,6,10,11,A,B,C(w),H,S 750 kcal	Gedünstetes Tilapiafilet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree A,B,C,G,H,I,J 570 kcal
Samstag	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce, dazu ein Dessert 1,2,3,5,7,11,A,B,C,H,I,S 770 kcal	
Sonntag	Eier gekocht in Senfsauce mit Kartoffeln, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,11,A,B,C,H,I,N 770 kcal	

Rückgabe bitte bis zum 01.11.2021

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 16 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 16 Uhr.