

Arbeiter-Samariter-Bund Speisenplan vom 03.10.2022 - 09.10.2022

Dessert

	Menü 1	Menü 2
Montag Feiertag	Roulade vom Schwein "Jäger Art" mit Rosenkohl und Kartoffelklößen 2,3,5,7,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	
Dienstag	Matjes "Klassisch" mit ganzen Bohnen, Zwiebelringen und Kartoffeln 1,A,B,C,H,N,J 730 kcal	Gebratene Hähnchenbrust auf Gemüsereis mit hausgemachter Tomatensauce 2,5,7,11,B,C,H 610 kcal
Mittwoch	Chilibeißer auf buntem Sauerkraut mit Kartoffelpüree 1,3,7,11,A,B,C,G,H,I,S 670 kcal	Geräucherter Schinkenbraten mit Butterwirsing und Kartoffeln 1,3,A,B,C,G,H,N,S 840 kcal
Donnerstag	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 820 kcal	Schweineschnitzel mit Schwarzwurzeln a la Creme und Kartoffelpüree 1,10,11,A,B,C,H,G,I,S 770 kcal
Freitag	Kasseler- Lauchpfanne mit frischen Champignons und Kartoffelpüree 1,3,11,A,B,C(w),G,H,I,S 430 kcal	Buntes Eierragout mit Kartoffeln 1,2,5,7,10,11,A,B,C,H, 600 kcal
Samstag	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Krautsalat 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	
Sonntag	Schweinebraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln 1,B,C,H,N,S 770 kcal	

Rückgabe bitte bis zum 26.09.2022

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis : Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr.