


## Speisenplan vom 27.07.2026 - 02.08.2026



	Menü 1	Menü 2	zusätzl. Dessert
<b>Montag</b> 27.07.2026	Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst 2,3,5,11,A,B,C(w),S 890 kcal	Matjes mit Apfel- Zwiebel- Gurkenschmand und Bratkartoffeln 1,6,10,B,J 740 kcal	
<b>Dienstag</b> 28.07.2026	Zucchini-auflauf mit Vollkornnudeln und hausgemachter Tomatensauce 2,5,7,11,A,B,C,H 740 kcal	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal	
<b>Mittwoch</b> 29.07.2026	Kasseler- Kammsteak auf Paprika- Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree 1,2,3,5,7,11,A,B,C,G,H,I,S 920 kcal	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3,C(w) 440 kcal	
<b>Donnerstag</b> 30.07.2026	Linseneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schweineschnitzel mit Bohnengemüse und Kartoffeln 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 810 kcal	
<b>Freitag</b> 31.07.2026	Reis- Gemüsepfanne mit Käse und Tomatensauce 11,B,C(w),H 740 kcal	Tilapiafilet gedünstet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree A,B,C,G,H,I,J 570 kcal	
<b>Samstag</b> 01.08.2026	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Dessert 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	 <b>Preise:</b> Normalmenü: 10,75 € Eintöpfe: 9,50 € Sondermenü z. Bsp. zu Feiertagen: 11,15 € zusätzl. Dessert: 1,65 €	
<b>Sonntag</b> 02.08.2026	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 11,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal		

**Anmerkung:** Zu den Eintöpfen wird ein Brötchen angeboten. **Änderungen seitens der Küche vorbehalten!**

**Rückgabe bitte bis zum 21.07.2026 !**

**Guten Appetit !**

**Dekl. Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

**Fleischarten:** S Schwein R Rind e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wn- Walnuss

**Dekl. Allergene:** A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)

**Hinweis:** Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

Für Montag bis Freitag für denselben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.