

35 Jahre**Arbeiter-Samariter-Bund****Telefon ab 8.00 Uhr:
03364 / 280 06 28****Speisenplan vom 08.09.2025 - 14.09.2025**

	Menü 1	Menü 2
Montag 08.09.2025	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu Obst 1,3,4,5,7,11,A,C(w),G,H,I,S 970 kcal	2 Rollmöpfe mit Remouladensauce, Bratkartoffeln und Salatbeilage 1,6,10,A,B,C,G,H,I,J 1010 kcal
Dienstag 09.09.2025	Borschtsch mit Rindfleisch und Kräutersahne 1,4,10,11,A,B,C(w,r),G,H,R 470 kcal	Thüringer Rostbrät'l mit Bratkartoffeln und Salatgarnitur 2,5,7,A,B,G,H,I,S 740 kcal
Mittwoch 10.09.2025	Schmorwurst mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,11,A,B,C(w),G,H,I,S 630 kcal	Grießbrei mit Sauerkirschen B,C(w) 930 kcal
Donnerstag 11.09.2025	Soljanka mit Sauerrahm, dazu ein Brötchen 1,2,3,5,6,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 730 kcal	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N,S 730 kcal
Freitag 12.09.2025	Brokkoli- Röschen mit Bechamelsauce und Kartoffelpüree 2,4,11,A,B,C(w),G,H,I 410 kcal	Gebratenes Alaska- Seelachsfilet mit Senf- Kapersauce und Kartoffeln, dazu Obst 1,2,5,7,B,C(w),I,J,N 740 kcal
Samstag 13.09.2025	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Dessert 1,2,5,7,11,A,B,C,H 770 kcal	 Preise: Normalmenü : 9,90 € Eintopf: 8,75 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 10,25 € Dessert: 1,50 €
Sonntag 14.09.2025	Märkische Pfanne mit Kasseler und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 1,3,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	

zusätzl. Dessert X**Rückgabe bitte bis zum 01.09.2025****Änderungen seitens der Küche
vorbehalten!****Guten Appetit !****Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.**Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind e- Erdnuss, w- Walnuss, c- CashewkerneDekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfit.
(w- Weizen, r- Roggen)Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.