


Speisenplan vom 08.07.2024 - 14.07.2024

	Menü 1	Menü 2	
Montag	Schweinefleischpfanne mit Paprika in Tomatensauce und Nudeln, dazu Krautsalat 3,4,5,11,A,B,C(w),H,S 1010 kcal	Bunter Matjes mit Bratkartoffeln 1,6,J 770 kcal	
Dienstag	Frischer Kohlrabieintopf mit Rauchfleisch 1,3,10,11,A,B,C(w,r),G,H,S 400 kcal	Kasselersteak mit geschwenkten Zwiebeln und Bratkartoffeln, dazu Rohkostsalat 1,2,3,5,7,C,G,I,S 720 kcal	
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Spargel, Blumenkohl und Fleischklößchen, dazu Reis 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 950 kcal	Eierkuchen mit Apfelmus 3,A,B,C(w) 800 kcal	
Donnerstag	Chili con Carne, dazu ein Brötchen 11,A,B,C(w),G,H,S 700 kcal	Schweineschnitzel mit frischem Möhrengemüse und Kartoffeln 1,10,11,A,B,C(w),H,G,I,S 800 kcal	
Freitag	Paprika- Hähnchenschenkel auf Letscho, dazu Reis 2,3,5,6,7,11,C,H,I 770 kcal	Knusperfilet gebraten mit Dillsauce, Kartoffeln und Rohkostsalat 1,2,5,7,10,B,C(w),I,J 770 kcal	
Samstag	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce, dazu ein Dessert 1,2,3,5,7,A,B,C,H,I,S 770 kcal	 <p>Preise: Normalmenü : 8,90 € Eintopf: 7,95 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 9,25 € Dessert: 1,20 €</p>	
Sonntag	Gekochte Eier, Senfsauce und Kartoffeln, dazu Rote Bete 1,2,4,5,6,7,11,A,B,C,H,I,N 770 kcal		

Dessert (x)

Rückgabe bitte bis zum 01.07.2024

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten:

S Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene:

A Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfid.
(w- Weizen, r- Roggen), Nüsse (e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss)

Hinweis:

Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.