

Speisenplan vom 01.07.2024 - 07.07.2024

	Menü 1	Menü 2	
Montag	Matjes mit Apfel- Zwiebel- Gurkenschmand und Bratkartoffeln 1,6,10,B,J 770 kcal	Gebratene Hähnchenbrust auf Gemüsereis und Tomatensauce 2,5,7,11,B,C,H 610 kcal	
Dienstag	Frischer Möhreeneintopf mit Rindfleisch 1,11,A,B,C,G,H,N,R 410 kcal	Kasseler- Kammsteak auf Paprika- Zucchini Gemüse mit Kartoffelpüree 1,2,3,5,7,A,B,C,G,H,I,S 920 kcal	
Mittwoch	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3,C(w) 440 kcal	
Donnerstag	Linteneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schweineschnitzel mit Bohnengemüse und Kartoffeln 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 800 kcal	
Freitag	Kasseler gulasch "Szegediner Art" mit Kartoffeln, dazu eine Quarkspeise 1,2,3,10,11,B,C(w),S 770 kcal	Gedünstetes Tilapiafilet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree 11,B,C(w),H 770 kcal	
Samstag	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu Krautsalat 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal		Preise: Normalmenü : 8,90 € Eintopf: 7,95 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 9,25 € Dessert: 1,20 €
Sonntag	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 11,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal		

Dessert (X)

Rückgabe bitte bis zum 24.06.2024

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.
(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis:

Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:
für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.