

**Veranstaltungen im ASB Seniorentreff**  
**„Gemeinsam statt einsam“**  
**Beginn 14:00 Uhr**

**März 2026**

|            |        |  |
|------------|--------|--|
| Montag     | 02.03. | verdrehte Frühlingslieder  |
| Dienstag   | 03.03. | Märzgeschichten  |
| Mittwoch   | 04.03. | Lücken füllen  |
| Donnerstag | 05.03. | gemütliches beisammen sein   |
| Montag     | 09.03. | Osterbräuche – Gesprächsrunde  |
| Dienstag   | 10.03. | Freizeitgestaltung im Alter, bringen Sie Ideen und Erzählungen mit ein |
| Mittwoch   | 11.03. | Ostereiergirlande basteln  |
| Donnerstag | 12.03. | Giterrätsel  |
| Montag     | 16.03. | Sitzgymnastik  |
| Dienstag   | 17.03. | Rommee Nachmittag  |
| Mittwoch   | 18.03. | so ein (Eier) Salat  |
| Donnerstag | 19.03. | wir ertasten Gegenstände   |
| Montag     | 23.03. | Karfreitag – Fisch oder Ei (Rezepteaustausch)                          |
| Dienstag   | 24.03. | Vortrag „Wie gehe ich mit Trauer um?“                                  |
| Mittwoch   | 25.03. | Osterbrunch Beginn 10:00 Uhr   |
| Donnerstag | 26.03. | Quiznachmittag   |
| Montag     | 30.03. | Frühlingsboten   |
| Dienstag   | 31.03. | Osterbasteln   |

**April 2026**

|            |        |  |
|------------|--------|--|
| Mittwoch   | 01.04. | Frühjahrsputz (Sortierspiel)                     |
| Donnerstag | 02.04. | Aprilgeschichten                                 |
| Montag     | 06.04. | <b>Ostermontag / keine Gruppe</b>                |
| Dienstag   | 07.04. | Zahlen ausschreiben                              |
| Mittwoch   | 08.04. | gefüllte Kalbsbrust                              |
| Donnerstag | 09.04. | Mittag essen beim Griechen, Treffpunkt 12:00 Uhr |
| Montag     | 13.04. | Osterglockenwiese – mit Osterglocken basteln     |
| Dienstag   | 14.04. | Mittag essen beim Griechen, Treffpunkt 12:00 Uhr |
| Mittwoch   | 15.04. | das Frühlings ABC                                |
| Donnerstag | 16.04. | Sprichwortgeschichten                            |
| Montag     | 20.04. | Liedergeschichte zur Vogelhochzeit               |
| Dienstag   | 21.04. | Gedächtnistraining                               |
| Mittwoch   | 22.04. | wir würfeln                                      |
| Donnerstag | 23.04. | Zahlen ausschreiben                              |
| Montag     | 27.04. | Wörter bilden                                    |
| Dienstag   | 28.04. | Aprilgeschichten                                 |
| Mittwoch   | 29.04. | wir würfeln Frühlingsmotive                      |
| Donnerstag | 30.04. | Monatsausklang                                   |